



# Detaljni izvedbeni plan

|                                                                                                                                                                                                                                                         |                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Akadska godina:</b><br>2025/2026                                                                                                                                                                                                                     | <b>Semestar:</b><br>Zimski  |
| <b>Studiji:</b><br>Psihologija (R) (izborni)<br>Sestrinstvo (I) (izborni)<br>Komunikologija (R) (izborni)<br>Povijest (R) (izborni)<br>Sestrinstvo (R) (izborni)<br>Sociologija (R) (izborni)<br>Primaljstvo (R) (izborni)<br>Primaljstvo (I) (izborni) | <b>Godina studija:</b><br>1 |

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Mentalno zdravlje mladih

**Status kolegija:** Obvezni

**ECTS bodovi:** 4

**Šifra kolegija:** 280123

*Ukupno opterećenje kolegija*

| <b>Vrsta nastave</b> | <b>Ukupno sati</b> |
|----------------------|--------------------|
| Predavanje           | 15                 |
| Seminar              | 15                 |
| Auditorna vježba     | 15                 |

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS – prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Batinić Lana

**Akademski stupanj/naziv:**

**Kontakt e-mail:**

[lane.batinic@unicath.hr](mailto:lane.batinic@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Haramina Ana

**Akademski stupanj/naziv:**

**Kontakt e-mail:**

[ana.haramina@unicath.hr](mailto:ana.haramina@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

**Ime i prezime:** Užarević Katarina

**Akademski stupanj/naziv:**

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kontakt e-mail:</b><br><a href="mailto:katarina.uzarevic@unicath.hr">katarina.uzarevic@unicath.hr</a> | <b>Telefon:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <h3>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</h3>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Jezik na kojem se nastava održava:</b> Hrvatski                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Opis kolegija</b>                                                                                     | <p>Cilj kolegija: Upoznavanje sa definicijama, faktorima i procesima vezanima uz mentalno zdravlje mladih i otpornost.</p> <p>Sadržaj kolegija: Različiti aspekti razvoja mladih. Važnost mentalnog zdravlja mladih. Epidemiologija poteškoća mentalnog zdravlja mladih. Angažman mladih u zajednici po pitanju mentalnog zdravlja. Uloga obitelji u mentalnom zdravlju mladih. Definicije, modeli, procesi i faktori važni u kontekstu otpornosti. Istraživanja kao važan alat za osmišljavanje i primjenu praktičnih intervencija vezanih uz razvoj otpornosti. Mentalno zdravlje psihologa.</p> |
| <b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b>                                                        | <p>Opisati različite čimbenike važne za mentalno zdravlje mladih i otpornost.</p> <p>Izložiti jednu od specifičnih tema vezanu za mentalno zdravlje mladih.</p> <p>Razlučiti aspekte mentalnog zdravlja i otpornosti u različitim domenama djelovanja.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Obveze studenta</b>                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <i>Literatura</i>                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Obavezna</b>                                                                                          | <p>Hennessey, E., Heary, C., &amp; Michail, M. (2022). <i>Understanding Youth Mental Health: Perspectives from Theory and Practice</i>. McGraw-Hill Education. (odabrana poglavlja)</p> <p>Glantz, M. D., &amp; Johnson, J. L. (Eds.). (2002). <i>Resilience and development: Positive life adaptations</i>. Kluwer Academic Publishers. (odabrana poglavlja)</p>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Dopunska</b>                                                                                          | <p>Morrisette, P. J. (2004). <i>The pain of helping: Psychological injury of helping professionals</i>. Routledge.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita</b>                                       | <p>Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</p> <p>Stjecanje minimalno 50% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Način polaganja ispita</b>                                                                            | <p>Način stjecanja bodova:</p> <p>1. Nastavne aktivnosti – 70% ocjene:</p> <p>1. kolokvij – 25%</p> <p>2. kolokvij – 25%</p> <p>seminarski rad – 20%</p> <p>2. Završni ispit – 30 % ocjene</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Način ocjenjivanja</b>                                                                                | <p>Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti</p> <p>Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| VRSTA AKTIVNOSTI              | ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata | UDIO OCJENE (%) |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------|
| Pohađanje nastave             | 0.8                                             | 0               |
| Kolokvij - međuispit          | 0.55                                            | 25              |
| Kolokvij - međuispit          | 0.55                                            | 25              |
| Seminarski rad                | 0.44                                            | 20              |
| <b>Ukupno tijekom nastave</b> | <b>2.34</b>                                     | <b>70</b>       |
| <b>Završni ispit</b>          | <b>0.66</b>                                     | <b>30</b>       |
| <b>UKUPNO BODOVA</b>          | <b>3</b>                                        | <b>100</b>      |

**Datumi kolokvija:**

**Datumi ispitnih rokova:**

## IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

*Predavanja*

| #  | Tema                                                               |
|----|--------------------------------------------------------------------|
| 1  | Uvodno predavanje                                                  |
| 2  | Biološki, kognitivni, socijalni i emocionalni razvoj mladih        |
| 3  | Strukturalni i društveni faktori važni za mentalno zdravlje mladih |
| 4  | Promocija mentalnog zdravlja i dobrobiti                           |
| 5  | Prilagodba na studij i traženje pomoći                             |
| 6  | Epidemiologija poteškoća mentalnog zdravlja kod mladih             |
| 7  | 1. kolokvij                                                        |
| 8  | Sudjelovanje mladih u uslugama vezanim uz mentalno zdravlje        |
| 9  | Uključivanje obitelji i podrška obitelji                           |
| 10 | Definicije i modeli otpornosti                                     |
| 11 | Otpornost i mit o "zlatnom djetetu"                                |
| 12 | Faktori i procesi koji doprinose otpornosti                        |

|                         |                                                                   |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 13                      | Istraživanja otpornosti kao vodič za primjenu otpornosti u praksi |
| 14                      | Važnost mentalnog zdravlja psihologa                              |
| 15                      | 2. kolokvij                                                       |
| <i>Seminari</i>         |                                                                   |
| <b>#</b>                | <b>Tema</b>                                                       |
| 1                       | Uvodno predavanje                                                 |
| 2                       | Seminar na odabranu temu                                          |
| 3                       | Seminar na odabranu temu                                          |
| 4                       | Seminar na odabranu temu                                          |
| 5                       | Seminar na odabranu temu                                          |
| 6                       | Seminar na odabranu temu                                          |
| 7                       | 1. kolokvij                                                       |
| 8                       | Seminar na odabranu temu                                          |
| 9                       | Seminar na odabranu temu                                          |
| 10                      | Seminar na odabranu temu                                          |
| 11                      | Seminar na odabranu temu                                          |
| 12                      | Seminar na odabranu temu                                          |
| 13                      | Seminar na odabranu temu                                          |
| 14                      | Seminar na odabranu temu                                          |
| 15                      | 2. kolokvij                                                       |
| <i>Auditorne vježbe</i> |                                                                   |
| <b>#</b>                | <b>Tema</b>                                                       |
| 1                       | Uvodno predavanje (vježba)                                        |
| 2                       | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 3                       | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 4                       | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 5                       | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 6                       | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 7                       | 1. kolokvij                                                       |
| 8                       | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 9                       | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 10                      | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 11                      | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 12                      | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 13                      | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 14                      | Vježbe vezane uz temu predavanja                                  |
| 15                      | 2. kolokvij                                                       |