



# Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina:  
2024/2025

Semestar:  
Zimski

Studij:  
Medicina (R) (izborni)

Godina studija:  
2

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Zdravstvena psihologija

Status kolegija:  
Obvezni

ECTS bodovi: 1

Šifra kolegija: 267640

*Ukupno opterećenje kolegija*

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

5

Seminar

5

Vježba u praktikumu

20

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

Ime i prezime: Pačić Turk Ljiljana

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail:  
[ljpturk@unicath.hr](mailto:ljpturk@unicath.hr)

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

Ime i prezime: Gelo Josipa

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail:  
[josipa.gelo@unicath.hr](mailto:josipa.gelo@unicath.hr)

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

## III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija

### Opis kolegija

Sadržaj predmeta treba osposobiti studenta za razumijevanje važnosti psiholoških čimbenika u nastanku bolesti te koncepta biopsihosocijalnog pristupa zdravlju i bolesti. Sadržaj predmeta uključuje teorijska i praktična znanja iz područja zdravstvene psihologije: Biopsihosocijalni model zdravlja i bolesti. Definicija, povijesni razvoj i područje djelovanja te perspektive razvoja zdravstvene psihologije. Zdravstveno ponašanje i unaprjeđenje zdravlja. Stres i tjelesno zdravlje. Psihosocijalna obilježja kroničnih bolesti. Psihološke poteškoće bolesnika u bolnici. Psihologija rehabilitacije. Psihološke pojavnosti u terminalnim stanjima. Komunikacija zdravstvenih djelatnika i bolesnika. Primjena znanja stečenih teorijskom nastavom (predavanja i seminari), demonstrira se i uvježbava na praktičnim vježbama

Student će završetku ovog izbornog predmeta steći slijedeća znanja, vještine i sposobnosti:

Znanja i razumijevanja: - poznavati osnove biopsihosocijalnog pristupa zdravlju i bolesti - razumjeti ulogu psiholoških čimbenika u nastanku i liječenju bolesti

Vještine: - razumjeti i objasniti specifičnosti biopsihosocijalnog modela zdravlja i bolesti - razumjeti i objasniti važnost zdravstvenog ponašanja za unaprjeđenje zdravlja - objasniti utjecaj stresa na tjelesno zdravlje

Sposobnosti: - primijeniti spoznaje iz zdravstvene psihologije na procese dijagnostike i rehabilitacije pojedinaca s različitim kroničnim bolestima - razvijati sposobnosti primjene psiholoških znanja i vještina i tehnika u svakodnevnoj zdravstvenoj praksi -kreativno formulirati individualne pristupe i metodičke postupke za postizanje optimalnih ishoda u području ublažavanja poteškoća i u području rehabilitacije

### Obveze studenta

#### Literatura

### Obavezna

Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap

### Dopunska

Ayers, S. (2007). Cambridge Handbook of Psychology, Health and Medicine. Cambridge: Cambridge University Press.

Boyer, B. A. i Paharia, M. I. (ur.). (2008). Comprehensive handbook of clinical health psychology. John Wiley & Sons, Inc.

### Način ispitivanja i ocjenjivanja

#### Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita

Pravo pristupa završnom ispitu iz kolegija ostvaruje redoviti student kojem je nositelj kolegija ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz kolegija sukladno [Pravilniku o studijima i studiranju](#).

#### Način polaganja ispita

izvrstan (5) od 90% do 100%; vrlo dobar (4) od 80 do 89,9%; dobar (3) od 65 do 79,9%; dovoljan (2) od 50 do 64,9%; nedovoljan (1) od 0 do 49,9%

#### Način ocjenjivanja

Svaki ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (40% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (30% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave.

### Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

| Vrsta aktivnosti                                                               | ECTS bodovi | Udio ocjene (%) |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|
| Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanje znanja i vještina za vrijeme nastave | 0.2         | 20              |
| <b>Ukupno tijekom nastave</b>                                                  | <b>0.2</b>  | <b>20</b>       |

|                                                |            |            |  |
|------------------------------------------------|------------|------------|--|
| Praktični dio završnog ispita / ppt seminar    | 0.3        | 30         |  |
| Pismeni dio završnog ispita                    | 0.5        | 50         |  |
| <b>UKUPNO BODOVA (nastava + završni ispit)</b> | <b>1.0</b> | <b>100</b> |  |

**Datumi kolokvija:**

**Datumi ispitnih rokova:**

## IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

### *Predavanja*

| # | Tema                                                                                                                                                              |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Povijesni razvoj zdravstvene psihologije. Socijalni odnosi i komunikacije u zdravstvu. Zdravstveno ponašanje i smanjivanje zdravstvenih rizika. Stres i zdravlje. |
| 2 | Psihološke poteškoće u bolnici i psihologija u porodništvu. Prevencija pojavnosti kroničnih bolesti                                                               |

### *Seminari*

| # | Tema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stres i srčanožilne bolesti • Stres i karcinom • Stres i bolesti probavnog sustava • Stres i bolesti dišnog sustava • Stres i bolesti sustava žlijezda s unutrašnjim izlučivanjem • Stres i bolesti kože • Stres i poremećaji sna i spavanja • Stres i glavobolje • Suočavanje sa stresom u rizičnim medicinskim postupcima (transplantacije) • Psihosocijalne posljedice kroničnih bolesti – hemodijaliza, šećerna bolest, • Psihosocijalne posljedice u osoba s trajnim tjelesnim oštećenjima – gubitak vida i sluha • Psihosocijalne posljedice u osoba s trajnim tjelesnim oštećenjima – amputacije ekstremiteta i dojki • Psihosocijalne posljedice u osoba s trajnim tjelesnim oštećenjima (hemiplegija, cerebralna paraliza, ozljede kralješnične moždine) • Psihosocijalne posljedice mozgovnih oštećenja različitih etiologija</li> </ul> |

### *Vježbe u praktikumu*

| # | Tema                                                                                               |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Vještina komunikacije liječnik – pacijent. Procjena kvalitete života.                              |
| 2 | Tehnike u savladavanju negativnih posljedica stresa: Autogeni trening, Biofeedback, Neurofeedback. |
| 3 | Savladavanje netolerancije na stres uz tehnike iz bihevioralne i kognitivnobihevioralne terapije   |
| 4 | Mindfulness u praksi: vježbe za smanjenje utjecaja stresa                                          |