



Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina: 2024/2025	Semestar: Ljetni
Studij: Psihologija (R) (izborni)	Godina studija: 2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihološke tehnike i tretmani boli

Status kolegija: Obvezni	ECTS bodovi: 3	Šifra kolegija: 237093
---------------------------------	-----------------------	-------------------------------

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave	Ukupno sati
Predavanje	15
Vježba u praktikumu	30

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Pačić Turk Ljiljana

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail: ljpturk@unicath.hr	Telefon:
--	-----------------

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Havelka Meštrović Ana

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail: ana.mestrovic@unicath.hr	Telefon:
--	-----------------

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Gelo Josipa

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail: josipa.gelo@unicath.hr	Telefon:
--	-----------------

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski	
Opis kolegija	Cilj predmeta je upoznati studente s psihološkim tehnikama i tretmanima u suočavanju sa fenomenom boli. Sadržaj predmeta: Teorije boli. Mjerenje boli. Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija. Psihološke metode i tehnike suzbijanja boli (operantno uvjetovanje, kognitivno-bihevioralne tehnike, relaksacija, biofeedback, virtualna terapija). Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura). Prilagodba psihološkog tretmana boli životnom razdoblju pojedinca.
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	- razlikovati teorije boli i pojedine vrste boli - analizirati psihološke i sociokulturološke odrednice u doživljaju i interpretaciji boli - usporediti različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - primijeniti različite postupke mjerenja boli - usporediti različite psihološke postupke u tretmanima suzbijanja boli - osmisliti postupak i provedbu psihološkog tretmana boli prilagođenog osobinama i potrebama pojedinca
Obveze studenta	
<i>Literatura</i>	
Obavezna	Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap. Turk, D. C. i Gatchel, R. J. (ur). (2018). Psychological Approaches to Pain Management: a practitioner's handbook. NY: Guilford Press
Dopunska	Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>	
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe)
Način polaganja ispita	Način stjecanja bodova: 1. Nastavne aktivnosti – 70% kolokvij – 20% vježbe – 50% 2. Završni ispit – 30 % Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova
Način ocjenjivanja	1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti 2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI ECTS bodovi UDIO OCJENE(%)

Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	0.9	50
Kolokvij-međuispit	0.4	20
Ukupno tijekom nastave	2.5	70
Završni ispit	0.5	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

Datumi kolokvija:**Datumi ispitnih rokova:****IV. TJEDNI PLAN NASTAVE***Vježbe u praktikumu*

#	Tema
1	Vježbe prema temi predavanja -Bol kao osobno iskustvo
2	Vježbe prema temi predavanja - Teorije boli
3	Vježbe prema temi predavanja- tehnike mjerenja boli
4	Vježbe prema temi predavanja- Teorije boli
5	Vježbe prema temi predavanja - Sociokulturološke značajke boli
6	Vježbe prema temi predavanja - Paradoksalni oblici boli, fantomska bol i kauzalgija
7	Vježbe prema temi predavanja - Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli
8	Vježbe prema temi predavanja- Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli
9	Vježbe prema temi predavanja - Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli
10	Vježbe prema temi predavanja - Tehnika relaksacije u tretmanu boli
11	Vježbe prema temi predavanja - Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli
12	Vježbe prema temi predavanja - Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli 1
13	Vježbe prema temi predavanja - Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli 2
14	Vježbe prema temi predavanja - Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura)
15	Vježbe prema temi predavanja - Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca

Predavanja

#	Tema
1	Uvodno predavanje
2	Teorije boli
3	Mjerenje boli
4	Teorije boli
5	Sociokulturološke značajke boli
6	Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija
7	Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli

8	Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli
9	Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli
10	Tehnika relaksacije u tretmanu boli
11	Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli
12	Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli
13	Kolokvij
14	Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura)
15	Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca

Vježbe

#	Tema
1	Vježbe prema temi predavanja
2	Vježbe prema temi predavanja
3	Vježbe prema temi predavanja
4	Vježbe prema temi predavanja