



# Detaljni izvedbeni plan

|                                                       |                             |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Akadska godina:</b><br>2023/2024                   | <b>Semestar:</b><br>Zimski  |
| <b>Studiji:</b><br>Sestrinstvo (R)<br>Sestrinstvo (I) | <b>Godina studija:</b><br>2 |

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Liječenje boli

|                                    |                       |                               |
|------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| <b>Status kolegija:</b><br>Obvezni | <b>ECTS bodovi:</b> 5 | <b>Šifra kolegija:</b> 199201 |
|------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|

*Ukupno opterećenje kolegija*

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| <b>Vrsta nastave</b> | <b>Ukupno sati</b> |
| Predavanje           | 30                 |
| Seminar              | 15                 |

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS – prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Šklebar Ivan

**Akademski stupanj/naziv:**

|                                                                                                |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Kontakt e-mail:</b><br><a href="mailto:ivan.sklebar@unicath.hr">ivan.sklebar@unicath.hr</a> | <b>Telefon:</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Šakić Livija

**Akademski stupanj/naziv:**

|                                                                              |                 |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Kontakt e-mail:</b><br><a href="mailto:lsakic@fdmz.hr">lsakic@fdmz.hr</a> | <b>Telefon:</b> |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

## III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

**Jezik na kojem se nastava održava:** Hrvatski

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Opis kolegija                                                             | <p>Cilj: upoznati studente s osnovama patofiziologije boli, osposobiti ih za prepoznavanje bolnih stanja i mjerenje intenziteta boli odgovarajućim skalama; uputiti ih u pojedine skupine analgetika i koanalgetika te ih upoznati s indikacijama za njihovu primjenu; oposobiti ih za suvereno vođenje medicinske dokumentacije o boli te ih upoznati sa suvremenim oblicima liječenja boli.</p> <p>Sadržaj: U okviru predmeta studenti će biti upoznati s etiologijom boli te s javnozdravstvenim, socijalnim, duhovnim, etičkim i ekonomskim aspektima boli. Govorit će se o anatomskoj, fiziološkoj i patofiziološkoj osnovi bolnog osjeta te metodama procjene (mjerenja boli). Studenti će se upoznati s medikamentoznom (farmakološkom) terapijom boli, nefarmakološkim metodama te multimodalnim i multidisciplinarnim pristupom u liječenju boli.</p> <p>Bit će upoznati i s karakterističnim bolnim stanjima, pristupu dijagnostici, liječenju i prevenciji, principima i specifičnostima liječenja maligne boli.</p> <p>Upoznat će se s osobitostima boli u vulnerabilnih skupina (djeca, trudnice, stariji bolesnici) i metodama analgezije kod poroda. Studentima će se ukazati na važnost i potrebu promicanja zdravog životnog stila u prevenciji boli.</p> <p>Istaknut će se i važnost edukacije bolesnika i/ili članova obitelji, objasniti organizacijski oblici liječenja boli te intervencije</p> |
| Očekivani ishodi učenja na razini kolegija                                | <p>Objasniti patofiziologiju boli. 2. Opisati dijagnostičke instrumente za prepoznavanje i mjerenje boli. 3. Prepoznati indikacije i kontraindikacije za primjenu pojedinih analgetika. 4. Objasniti indikacije i kontraindikacije pojedinih metoda analgezije za porod. 5. Objasniti važnost pravovremenog interveniranja u slučaju pojave komplikacija.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Obveze studenta                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Literatura                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Obavezna                                                                  | <p>Jukić, M., Majerić Kogler, V., Fingler, M. (ur.): Bol – uzroci i liječenje. Zagreb, Medicinska naklada, 2011.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Dopunska                                                                  | <p>Smjernice Hrvatskog društva za liječenje boli. Dostupno na: <a href="https://www.hdlb.org/publikacije/publikacije-za-zdravstvenedjelatnike/smjernice-hrvatskog-drustva-za-lijecenje-boli/">https://www.hdlb.org/publikacije/publikacije-za-zdravstvenedjelatnike/smjernice-hrvatskog-drustva-za-lijecenje-boli/</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Način ispitivanja i ocjenjivanja                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita               | <p>1. Redovito pohađanje nastave (pohađanje najmanje 60% nastave)</p> <p>2. Uredno izvršene seminarske obaveze</p> <p>Printed with Pdfcrowd.com</p> <p>3. Manja opterećenja aktivnom nastavom nadoknađuju se većim opterećenjem ostalim obvezama prema uputama nastavnika</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Način polaganja ispita                                                    | <p>Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene:</p> <p>dovoljan (2) 50-64% bodova</p> <p>dobar (3) 65-79% bodova</p> <p>vrlo dobar (4) 80-89% bodova</p> <p>izvrstan (5) 90% i više bodova</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Način ocjenjivanja                                                        | <p>Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:</p> <p>1. Nastavne aktivnosti: seminarski rad</p> <p>2. Završni ispit (pismeni)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| VRSTA AKTIVNOSTI                     | ECTS bodovi -<br>koeficijent<br>opterećenja studenata | UDIO<br>OCJENE<br>(%) |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------|
| Pohađanje nastave                    | 0.9                                                   | 0                     |
| Seminarski rad                       | 1.2                                                   | 30                    |
| Ukupno tijekom nastave               | 2.1                                                   | 30                    |
| Završni ispit                        | 2.9                                                   | 70                    |
| UKUPNO BODOVA<br>(nastava+zav.ispit) | 5                                                     | 100                   |

**Datumi kolokvija:**

**Datumi ispitnih rokova:**

## **IV. TJEDNI PLAN NASTAVE**