



Detailed Course Syllabus

Academic year:

2025/2026

Semester:

Winter semester

Study programme:

Psihologija (R) (elective)

Year of study:

1

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Rehabilitacija osoba starije životne dobi

Status: Compulsory

ECTS: 4

Code: 199206

Total Course Workload

Teaching Mode

Total Hours

Lecture

15

Seminar

15

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

Course Holder

Name and Surname: Uremović Melita

Academic Degree:

Contact E-mail:

melita.uremovic@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Course Assistant

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	U okviru predmeta studenti će biti upoznati s poviješću, ulogom, značajem i vrstom rehabilitacijskog liječenja. Upoznat će se s Međunarodnom klasifikacijom oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjenom istih. Studenti će se upoznati s procesom starenja i posljedicama na različitim organskim sustavima. Tijekom nastave obradit će se i sljedeći sadržaji: određivanje cilja i individualnog plana rehabilitacije osoba starije životne dobi; načela i oblici rehabilitacija osoba s degenerativnim bolestima lokomotornog sustava starijih osoba; načela i oblici rehabilitacija osoba s upalnim reumatskim bolestima; načela rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza (kuk, koljeno); načela rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata kralježnice; načela i oblici rehabilitacija osoba s osteoporozom sa i bez komplikacija (vertebralne i nevertebralne komplikacije); Načela i oblici rehabilitacija osoba s koštanim ozljedama lokomotornog sustava; Načela i oblici rehabilitacije osoba s amputacijom donjih i gornjih ekstremiteta; Načela i oblici rehabilitacije nakon moždanog udara; Načela i oblici rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava; Načelima kardiološke rehabilitacije; Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA.
Educational Outcomes	1. Opisati specifičnosti i ograničenja u rehabilitaciji osoba starije životne dobi. 2. Izraditi individualni plan rehabilitacije za osobe starije životne dobi. 3. Objasniti načela rehabilitacije bolesnika s različitim medicnskim dijagnozama. 4. Objasniti važnost primjene ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava.
Student obligations	
<i>Textbooks and Materials</i>	
Required	Ivo Jajić, Zrinka Jajić. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008. Đurđica Babić-Naglić, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2013. Jelić M , Kovač I. Rehabilitacija osoba s amputacijom udova. U: A. Bobinac Georgijevski, Z. Domljan, R. Martinović-6. Vlahović, G. Ivanišević. Fizikalna medicina i rehabilitacija u Hrvatskoj. Iz. Hrvatski liječnički zbor, Hrvatsko društvo za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Zagreb, 2000. D. Puntarić, D. Ropac, A. JurčevSavićević. Javno zdravstvo. Zagreb:Medicinska naklada 2015 (246-284).
Supplementary	Časopis „Fizikalna medicina i rehabilitacija „glasilo Hrvatskog društva za fizikalnu medicinu (izlazi 2xx godišnje , uz tematske suplemente)
<i>Examination and Grading</i>	
Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene seminarske obaveze 3. Manja opterećenja aktivnom nastavom nadoknađuju se većim opterećenjem ostalim obvezama prema uputama nastavnika

Examination Manner	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova
Grading Manner	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: seminarski rad 2. Završni ispit (pismeni)
Detailed Overview of Grading within ECTS Pohađanje nastave 0.9 0% Seminarski rad 0.9 30% Ukupno tijekom nastave 1.8 30% Završni ispit 2.2 70% UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit) 4 100%	
Midterm exam dates:	
Exam period dates:	
IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE	
<i>[Predavanja]</i>	
#	Topic
1	1. Osnove procesa starenja i posljedice na različitim organskim sustavima
2	2. Povijest, uloga, značaj i vrsta rehabilitacijskog liječenja
3	3. Međunarodna klasifikacija oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjena istih
4	4. Određivanje cilja i individualnog plana rehabilitacije osoba starije životne dobi
5	5. Načela i oblici rehabilitacija osoba s degenerativnim bolestima lokomotornog sustava starijih osoba
6	6. Načela i oblici rehabilitacija osoba s upalnim reumatskim bolestima
7	7. Načela rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza (kuk, koljeno)
8	8. Načela rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata kralježnice
9	9. Načela i oblici rehabilitacija osoba s osteoporozom sa i bez komplikacija (vertebralne i nevertebralne komplikacije)
10	10. Načela i oblici rehabilitacija osoba s koštanim ozljedama lokomotornog sustava
11	11. Načela i oblici rehabilitacije osoba s amputacijom donjih i gornjih udova
12	12. Načela i oblici rehabilitacije nakon moždanog udara
13	13. Načela i oblici rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava
14	14. Načelima kardiološke rehabilitacije
15	15. Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA
<i>[Seminari]</i>	
#	Topic

1	Faktori koji utječu na proces starenja, klinička manifestacija na lokomotornom sustavu Rehabilitacijska medicina (povijest, vrsta, indikacije) Međunarodna klasifikacija oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjena istih Kako odrediti cilj i individualni plan rehabilitacije osoba starije životne dobi Rehabilitacija degenerativnih bolesti lokomotornog sustava osoba starije životne dobi
2	Rehabilitacija osoba starije životne dobi s upalnim reumatskim bolestima Rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza (kuk, koljeno) Rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata na kralježnici Rehabilitacija osoba starije životne dobi koji boluju od osteoporoze Rehabilitacija koštanih ozljeda lokomotornog sustava osoba starije životne dobi
3	Rehabilitacije osoba starije životne dobi nakon amputacijom donjih i gornjih udova Rehabilitacije osoba starije životne dobi nakon moždanog udara Rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava Kardiološka rehabilitacija osoba starije životne dobi Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA kod osoba starije životne dobi