# Detailed Course Syllabus

| | |
|---|---|
| **Academic year:** 2025/2026 | **Semester:** Summer semester |
| **Study programme:** Psihologija (R) (elective) | **Year of study:** 2 |

## I. BASIC COURSE INFORMATION

| | | |
|---|---|---|
| **Name:** Psihološke tehnike i tretmani boli | | |
| **Status:** Compulsory | **ECTS:** 3 | **Code:** 237093 |
| *Total Course Workload* | | |
| **Teaching Mode** | **Total Hours** | |
| Lecture | 15 | |
| Practicum exercise | 30 | |
| **Class Time and Place:** HKS - according to the published schedule | | |

## II. TEACHING STAFF

| | |
|---|---|
| *Course Holder* | |
| **Name and Surname:** Pačić Turk Ljiljana | |
| **Academic Degree:** | |
| **Contact E-mail:** ljpturk@unicath.hr | **Telephone:** |
| **Office Hours:** According to the published schedule | |
| *Course Assistant* | |
| **Name and Surname:** Gelo Josipa | |
| **Academic Degree:** | |
| **Contact E-mail:** josipa.gelo@unicath.hr | **Telephone:** |
| **Office Hours:** According to the published schedule | |

## III. DETAILED COURSE INFORMATION

**Teaching Language:** Hrvatski

| | |
|---|---|
| **Course Description** | Cilj predmeta je upoznati studente s psihološkim tehnikama i tretmanima u suočavanju sa fenomenom boli.<br>Sadržaj predmeta: Teorije boli. Mjerenje boli. Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija. Psihološke metode i tehnike suzbijanja boli (operantno uvjetovanje, kognitivno-biheviorалne tehnike, relaksacija, biofeedback, virtualna terapija). Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura). Prilagodba psihološkog tretmana boli životnom razdoblju pojedinca. |
| **Educational Outcomes** | - razlikovati teorije boli i pojedine vrste boli - analizirati psihološke i sociokulturološke odrednice u doživljaju i interpretaciji boli - usporediti različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - primijeniti različite postupke mjerenja boli - usporediti različite psihološke postupke u tretmanima suzbijanja boli - osmisliti postupak i provedbu psihološkog tretmana boli prilagođenog osobinama i potrebama pojedinca |
| **Student obligations** | |
| *Textbooks and Materials* | |
| **Required** | Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap.<br>Turk, D. C. i Gatchel, R. J. (ur). (2018). Psychological Approaches to Pain Management: a practitioner's handbook. NY: Guilford Press |
| **Supplementary** | Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press. |
| *Examination and Grading* | |
| **Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam** | 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)<br>2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe) |
| **Examination Manner** | Način stjecanja bodova:<br>1.Nastavne aktivnosti – 70%<br>kolokvij – 20%<br>vježbe – 50%<br>2. Završni ispit – 30 %<br>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:<br>izvrstan (5) – 90 do 100% bodova<br>vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova<br>dobar (3) – 65 do 79,9% bodova<br>dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova<br>nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova |
| **Grading Manner** | 1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti<br>2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti) |

**Detailed Overview of Grading within ECTS**

| VRSTA AKTIVNOSTI | ECTS bodovi | UDIO OCJENE(%) |
|---|---|---|
| Pohađanje nastave | 1.2 | 0 |
| Rad na vježbama | 0.9 | 50 |
| Kolokvij-međuispit | 0.4 | 20 |
| Ukupno tijekom nastave | 2.5 | 70 |
| Završni ispit | 0.5 | 30 |
| UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit) | 3 | 100 |

**Midterm exam dates:**

**Exam period dates:**

## IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE