



Detailed Course Syllabus

Academic year:

2025/2026

Semester:

Winter semester

Study programme:

Psihologija (R) (elective)

Year of study:

2

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Reproktivno mentalno zdravlje

Status: Compulsory

ECTS: 4

Code: 157444

Total Course Workload

Teaching Mode

Total Hours

Lecture

15

Seminar

15

Auditory exercise

15

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

Course Holder

Name and Surname: Nakić Radoš Sandra

Academic Degree:

Contact E-mail:

snrados@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Course Assistant

Name and Surname: Žutić Maja

Academic Degree:

Contact E-mail:

maja.zutic@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	Ciljevi predmeta: Upoznavanje psihosocijalnih obilježja različitih faza reproduktivne dobi te upoznavanje psihičkih teškoća i poremećaja vezanih uz reproduktivni sustav. Sadržaj predmeta: Reproductivno mentalno zdravlje. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom. Intimno zdravlje. Rodna perspektiva psihičkih poremećaja. Psihološki aspekt neplodnosti. Prilagodba na trudnoću. Psihički poremećaji u trudnoći. Psihološka priprema za porod. Psihološki aspekti traumatskog poroda. Prilagodba na roditeljstvo. Psihički poremećaji nakon poroda. Psihološki aspekti bolesti reproduktivnog sustava. Psihološki aspekti peri- i post-menopauze. Međukulturalne različitosti u reproduktivnom mentalnom zdravlju.
Educational Outcomes	Klasificirati psihičke teškoće i poremećaje u različitim fazama reproduktivne dobi na one uslijed normativnih i nenormativnih životnih događaja. Klasificirati rizične i zaštitne čimbenike za razvoj psihičkih poremećaja u različitim fazama reproduktivne dobi te njihove posljedice. Preporučiti prikladan instrument za mjerenje psihičkih promjena i teškoća u različitim fazama reproduktivne dobi. Preporučiti primjeren način intervencije za određeni psihički poremećaj u različitim fazama reproduktivne dobi. Odabrati adekvatnu dijagnozu na temelju opisane kliničke slike. Demonstrirati odgovornost u timskom radu prilikom izrade i izlaganja grupnih seminarskih radova iz područja reproduktivnog mentalnog zdravlja.
Student obligations	
<i>Textbooks and Materials</i>	
Required	• Barnes, D. L. (2014). Women's Reproductive Mental Health Across the Lifespan. Springer. • Quatraro, R. M. i Grussu, P. (2020). Handbook of Perinatal Clinical Psychology – From Theory to Practice. Routledge. • Van den Akker, O.B.A. (2012). Reproductive Health Psychology. Wiley-Blackwell. • World Health Organization. (2009). Mental health aspects of women's reproductive health: A global review of the literature. WHO Press
Supplementary	Brockington, I. (1999). Motherhood and Mental Health. Oxford University Press. Kalilić, J. (2004). Žena i klimakterij. Split: Zavod za javno zdravstvo Županije splitsko-dalmatinske. Peitl, V. i Gall, V. (2022). Psihosomatska medicina u ginekologiji i porodništvu. Naklada Slap. Tijekom nastave studenti će biti upućeni na ostalu dopunsku literaturu po potrebi.
<i>Examination and Grading</i>	
Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	• Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) • Stjecanje minimalno 35% bodova tijekom nastave
Examination Manner	Način stjecanja bodova: 1. Nastavne aktivnosti – 70%: • Seminar – 40% • Seminarsko izlaganje – 10% • Zadaća – 20% 2. Završni pismeni ispit – 30% Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: • izvrstan (5) – 90 do 100% bodova • vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova • dobar (3) – 65 do 79,9% bodova • dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova • nedovoljan (1) – 0 do 49,9% bodova

Grading Manner

- Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti
- Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detailed Overview of Grading within ECTS

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.1	0
Seminarsko izlaganje	0.3	10
Seminarski rad	0.9	30
Praktični rad	0.6	20
Rad na vježbama	0.3	10
Ukupno tijekom nastave	3.2	70
Završni ispit	0.8	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

Midterm exam dates:

Exam period dates:

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvodno predavanje.
2	Reproduktivno mentalno zdravlje.
3	Prilagodba na menstruaciju. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom.
4	Prilagodba na trudnoću.
5	Psihološka priprema za porođaj. Poslijeporođajno razdoblje i dojenje
6	Psihološki aspekti klimakterija.
7	Psihološki aspekt neplodnosti.
8	Perinatalni gubitci i posttraumatski rast
9	Teži mentalni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
10	Peripartalna depresija.
11	Psihološki aspekti traumatskog porođaja.
12	Anksiozni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
13	Slika o tijelu i poremećaji hranjenja u trudnoći i nakon porođaja.
14	Povezivanje s dojenčetaom u peripartalnom razdoblju.

15	Završno predavanje.
<i>[Seminari]</i>	
#	Topic
1	Uvodno predavanje.
2	Seminar na temu predavanja.
3	Seminar na temu predavanja.
4	Seminar na temu predavanja.
5	Seminar na temu predavanja.
6	Seminar na temu predavanja.
7	Seminar na temu predavanja.
8	Seminar na temu predavanja.
9	Seminar na temu predavanja.
10	Seminar na temu predavanja.
11	Seminar na temu predavanja.
12	Seminar na temu predavanja.
13	Seminar na temu predavanja.
14	Seminar na temu predavanja.
15	Završno predavanje.
<i>[Vježbe]</i>	
#	Topic
1	Uvodno predavanje.
2	Vježbe na temu predavanja.
3	Završno predavanje.
<i>[Auditorne vježbe]</i>	
#	Topic
1	Uvodno predavanje.
2	Uvodno predavanje.
3	Vježbe na temu predavanja.
4	Vježbe na temu predavanja.
5	Vježbe na temu predavanja.
6	Vježbe na temu predavanja.
7	Vježbe na temu predavanja.
8	Vježbe na temu predavanja.
9	Vježbe na temu predavanja.
10	Vježbe na temu predavanja.
11	Vježbe na temu predavanja.
12	Vježbe na temu predavanja.
13	Vježbe na temu predavanja.

14	Vježbe na temu predavanja.
15	Vježbe na temu predavanja.
16	Završno predavanje