



# Detailed Course Syllabus

**Academic year:**

2024/2025

**Semester:**

Summer semester

**Study programme:**

Psihologija (R) (elective)

**Year of study:**

2

## I. BASIC COURSE INFORMATION

**Name:** Psihološke tehnike i tretmani boli

**Status:** Compulsory

**ECTS:** 3

**Code:** 237093

*Total Course Workload*

**Teaching Mode**

**Total Hours**

Lecture

15

Practicum exercise

30

**Class Time and Place:** HKS - according to the published schedule

## II. TEACHING STAFF

*Course Holder*

**Name and Surname:** Pačić Turk Ljiljana

**Academic Degree:**

**Contact E-mail:**

[ljpturk@unicath.hr](mailto:ljpturk@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

*Course Assistant*

**Name and Surname:** Havelka Meštrović Ana

**Academic Degree:**

**Contact E-mail:**

[ana.mestrovic@unicath.hr](mailto:ana.mestrovic@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

**Name and Surname:** Gelo Josipa

**Academic Degree:**

**Contact E-mail:**

[josipa.gelo@unicath.hr](mailto:josipa.gelo@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

## III. DETAILED COURSE INFORMATION

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teaching Language:</b> Hrvatski                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Course Description</b>                                    | <p>Cilj predmeta je upoznati studente s psihološkim tehnikama i tretmanima u suočavanju sa fenomenom boli.</p> <p>Sadržaj predmeta: Teorije boli. Mjerenje boli. Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija.</p> <p>Psihološke metode i tehnike suzbijanja boli (operantno uvjetovanje, kognitivno-bihevioralne tehnike, relaksacija, biofeedback, virtualna terapija). Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura). Prilagodba psihološkog tretmana boli životnom razdoblju pojedinca.</p> |
| <b>Educational Outcomes</b>                                  | <p>- razlikovati teorije boli i pojedine vrste boli - analizirati psihološke i sociokulturološke odrednice u doživljaju i interpretaciji boli - usporediti različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - primijeniti različite postupke mjerenja boli - usporediti različite psihološke postupke u tretmanima suzbijanja boli - osmisliti postupak i provedbu psihološkog tretmana boli prilagođenog osobinama i potrebama pojedinca</p>                                                                                                                                                                                          |
| <b>Student obligations</b>                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <i>Textbooks and Materials</i>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Required</b>                                              | <p>Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p> <p>Turk, D. C. i Gatchel, R. J. (ur). (2018). Psychological Approaches to Pain Management: a practitioner's handbook. NY: Guilford Press</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Supplementary</b>                                         | <p>Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <i>Examination and Grading</i>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</li> <li>2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe)</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Examination Manner</b>                                    | <p>Način stjecanja bodova:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nastavne aktivnosti – 70% kolokvij – 20% vježbe – 50%</li> <li>2. Završni ispit – 30 %</li> </ol> <p>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:</p> <p>izvrstan (5) – 90 do 100% bodova</p> <p>vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova</p> <p>dobar (3) – 65 do 79,9% bodova</p> <p>dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova</p> <p>nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova</p>                                                                                                                                                                                   |
| <b>Grading Manner</b>                                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti</li> <li>2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**Detailed Overview of Grading within ECTS**

VRSTA AKTIVNOSTI    ECTS bodovi    UDIO OCJENE(%)

|                                      |     |     |
|--------------------------------------|-----|-----|
| Pohađanje nastave                    | 1.2 | 0   |
| Rad na vježbama                      | 0.9 | 50  |
| Kolokvij-međuispit                   | 0.4 | 20  |
| Ukupno tijekom nastave               | 2.5 | 70  |
| Završni ispit                        | 0.5 | 30  |
| UKUPNO BODOVA<br>(nastava+zav.ispit) | 3   | 100 |

**Midterm exam dates:****Exam period dates:****IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE***[Vježbe u praktikumu]*

| #  | Topic                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Vježbe prema temi predavanja -Bol kao osobno iskustvo                                                       |
| 2  | Vježbe prema temi predavanja - Teorije boli                                                                 |
| 3  | Vježbe prema temi predavanja- tehnike mjerenja boli                                                         |
| 4  | Vježbe prema temi predavanja- Teorije boli                                                                  |
| 5  | Vježbe prema temi predavanja - Sociokulturološke značajke boli                                              |
| 6  | Vježbe prema temi predavanja - Paradoksalni oblici boli, fantomska bol i kauzalgija                         |
| 7  | Vježbe prema temi predavanja - Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli          |
| 8  | Vježbe prema temi predavanja- Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli                                  |
| 9  | Vježbe prema temi predavanja - Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli                              |
| 10 | Vježbe prema temi predavanja - Tehnika relaksacije u tretmanu boli                                          |
| 11 | Vježbe prema temi predavanja - Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli                             |
| 12 | Vježbe prema temi predavanja - Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli 1                             |
| 13 | Vježbe prema temi predavanja - Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli 2                             |
| 14 | Vježbe prema temi predavanja - Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura) |
| 15 | Vježbe prema temi predavanja - Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca                 |

*[Predavanja]*

| # | Topic                                                               |
|---|---------------------------------------------------------------------|
| 1 | Uvodno predavanje                                                   |
| 2 | Teorije boli                                                        |
| 3 | Mjerenje boli                                                       |
| 4 | Teorije boli                                                        |
| 5 | Sociokulturološke značajke boli                                     |
| 6 | Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija                |
| 7 | Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli |

|          |                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|
| 8        | Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli                                 |
| 9        | Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli                              |
| 10       | Tehnika relaksacije u tretmanu boli                                          |
| 11       | Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli                             |
| 12       | Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli                               |
| 13       | Kolokvij                                                                     |
| 14       | Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura) |
| 15       | Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca                 |
| [Vježbe] |                                                                              |
| #        | Topic                                                                        |
| 1        | Vježbe prema temi predavanja                                                 |
| 2        | Vježbe prema temi predavanja                                                 |
| 3        | Vježbe prema temi predavanja                                                 |
| 4        | Vježbe prema temi predavanja                                                 |