



# Detailed Course Syllabus

**Academic year:**

2024/2025

**Semester:**

Winter semester

**Study programme:**

Psihologija (R) (elective)

**Year of study:**

2

## I. BASIC COURSE INFORMATION

**Name:** Reproktivno mentalno zdravlje

**Status:** Compulsory

**ECTS:** 4

**Code:** 157444

*Total Course Workload*

**Teaching Mode**

**Total Hours**

Lecture

15

Seminar

15

Auditory exercise

15

**Class Time and Place:** HKS - according to the published schedule

## II. TEACHING STAFF

*Course Holder*

**Name and Surname:** Nakić Radoš Sandra

**Academic Degree:**

**Contact E-mail:**

[snrados@unicath.hr](mailto:snrados@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

*Course Assistant*

**Name and Surname:** Žutić Maja

**Academic Degree:**

**Contact E-mail:**

[maja.zutic@unicath.hr](mailto:maja.zutic@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

## III. DETAILED COURSE INFORMATION

**Teaching Language:** Hrvatski

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Course Description</b>                                    | <p><b>Ciljevi predmeta:</b> Upoznavanje psihosocijalnih obilježja različitih faza reproduktivne dobi te upoznavanje psihičkih teškoća i poremećaja vezanih uz reproduktivni sustav.</p> <p><b>Sadržaj predmeta:</b> Reproductivno mentalno zdravlje. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom. Intimno zdravlje. Rodna perspektiva psihičkih poremećaja. Psihološki aspekt neplodnosti. Prilagodba na trudnoću. Psihički poremećaji u trudnoći. Psihološka priprema za porod. Psihološki aspekti traumatskog poroda. Prilagodba na roditeljstvo. Psihički poremećaji nakon poroda. Psihološki aspekti bolesti reproduktivnog sustava. Psihološki aspekti peri- i post-menopauze. Međukulturalne različitosti u reproduktivnom mentalnom zdravlju.</p> |
| <b>Educational Outcomes</b>                                  | <p>Klasificirati psihičke teškoće i poremećaje u različitim fazama reproduktivne dobi na one uslijed normativnih i nenormativnih životnih događaja. Klasificirati rizične i zaštitne čimbenike za razvoj psihičkih poremećaja u različitim fazama reproduktivne dobi te njihove posljedice. Preporučiti prikladan instrument za mjerenje psihičkih promjena i teškoća u različitim fazama reproduktivne dobi. Preporučiti primjeren način intervencije za određeni psihički poremećaj u različitim fazama reproduktivne dobi. Odabrati adekvatnu dijagnozu na temelju opisane kliničke slike. Demonstrirati odgovornost u timskom radu prilikom izrade i izlaganja grupnih seminarskih radova iz područja reproduktivnog mentalnog zdravlja.</p>               |
| <b>Student obligations</b>                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <i>Textbooks and Materials</i>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Required</b>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barnes, D. L. (2014). Women's Reproductive Mental Health Across the Lifespan. Springer.</li> <li>• Quatraro, R. M. i Grussu, P. (2020). Handbook of Perinatal Clinical Psychology – From Theory to Practice. Routledge.</li> <li>• Van den Akker, O.B.A. (2012). Reproductive Health Psychology. Wiley-Blackwell.</li> <li>• World Health Organization. (2009). Mental health aspects of women's reproductive health: A global review of the literature. WHO Press</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Supplementary</b>                                         | <p>Brockington, I. (1999). Motherhood and Mental Health. Oxford University Press.</p> <p>Kalilić, J. (2004). Žena i klimakterij. Split: Zavod za javno zdravstvo Županije splitsko-dalmatinske.</p> <p>Peitl, V. i Gall, V. (2022). Psihosomatska medicina u ginekologiji i porodništvu. Naklada Slap.</p> <p>Tijekom nastave studenti će biti upućeni na ostalu dopunsku literaturu po potrebi.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <i>Examination and Grading</i>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</li> <li>• Stjecanje minimalno 35% bodova tijekom nastave</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Examination Manner</b>                                    | <p>Način stjecanja bodova:</p> <p><b>1. Nastavne aktivnosti – 70%:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar – 40%</li> <li>• Seminarsko izlaganje – 10%</li> <li>• Zadaća – 20%</li> </ul> <p><b>2. Završni pismeni ispit – 30%</b></p> <p>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• izvrstan (5) – 90 do 100% bodova</li> <li>• vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova</li> <li>• dobar (3) – 65 do 79,9% bodova</li> <li>• dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova</li> <li>• nedovoljan (1) – 0 do 49,9% bodova</li> </ul>                                                                                                                                                                      |

Grading Manner

- Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti
- Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detailed Overview of Grading within ECTS

| VRSTA AKTIVNOSTI                  | ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata | UDIO OCJENE (%) |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------|
| Pohađanje nastave                 | 1.1                                             | 0               |
| Seminarsko izlaganje              | 0.3                                             | 10              |
| Seminarski rad                    | 0.9                                             | 30              |
| Praktični rad                     | 0.6                                             | 20              |
| Rad na vježbama                   | 0.3                                             | 10              |
| Ukupno tijekom nastave            | 3.2                                             | 70              |
| Završni ispit                     | 0.8                                             | 30              |
| UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit) | 4                                               | 100             |

Midterm exam dates:

Exam period dates:

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

| #  | Topic                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Uvodno predavanje.                                                             |
| 2  | Reproduktivno mentalno zdravlje.                                               |
| 3  | Prilagodba na menstruaciju. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom. |
| 4  | Prilagodba na trudnoću.                                                        |
| 5  | Psihološka priprema za porođaj. Poslijeporođajno razdoblje i dojenje           |
| 6  | Psihološki aspekti klimakterija.                                               |
| 7  | Psihološki aspekt neplodnosti.                                                 |
| 8  | Perinatalni gubitci i posttraumatski rast                                      |
| 9  | Teži mentalni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.                          |
| 10 | Peripartalna depresija.                                                        |
| 11 | Psihološki aspekti traumatskog porođaja.                                       |
| 12 | Anksiozni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.                              |
| 13 | Slika o tijelu i poremećaji hranjenja u trudnoći i nakon porođaja.             |
| 14 | Povezivanje s dojenčeta u peripartalnom razdoblju.                             |

|                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| 15                        | Završno predavanje.         |
| <i>[Seminari]</i>         |                             |
| <b>#</b>                  | <b>Topic</b>                |
| 1                         | Uvodno predavanje.          |
| 2                         | Seminar na temu predavanja. |
| 3                         | Seminar na temu predavanja. |
| 4                         | Seminar na temu predavanja. |
| 5                         | Seminar na temu predavanja. |
| 6                         | Seminar na temu predavanja. |
| 7                         | Seminar na temu predavanja. |
| 8                         | Seminar na temu predavanja. |
| 9                         | Seminar na temu predavanja. |
| 10                        | Seminar na temu predavanja. |
| 11                        | Seminar na temu predavanja. |
| 12                        | Seminar na temu predavanja. |
| 13                        | Seminar na temu predavanja. |
| 14                        | Seminar na temu predavanja. |
| 15                        | Završno predavanje.         |
| <i>[Vježbe]</i>           |                             |
| <b>#</b>                  | <b>Topic</b>                |
| 1                         | Uvodno predavanje.          |
| 2                         | Vježbe na temu predavanja.  |
| 3                         | Završno predavanje.         |
| <i>[Auditorne vježbe]</i> |                             |
| <b>#</b>                  | <b>Topic</b>                |
| 1                         | Uvodno predavanje.          |
| 2                         | Uvodno predavanje.          |
| 3                         | Vježbe na temu predavanja.  |
| 4                         | Vježbe na temu predavanja.  |
| 5                         | Vježbe na temu predavanja.  |
| 6                         | Vježbe na temu predavanja.  |
| 7                         | Vježbe na temu predavanja.  |
| 8                         | Vježbe na temu predavanja.  |
| 9                         | Vježbe na temu predavanja.  |
| 10                        | Vježbe na temu predavanja.  |
| 11                        | Vježbe na temu predavanja.  |
| 12                        | Vježbe na temu predavanja.  |
| 13                        | Vježbe na temu predavanja.  |

|    |                            |
|----|----------------------------|
| 14 | Vježbe na temu predavanja. |
| 15 | Vježbe na temu predavanja. |
| 16 | Završno predavanje         |