



# Detailed Course Syllabus

**Academic year:**

2024/2025

**Semester:**

Winter semester

**Study Program:**

Sestrinstvo (R)

Sestrinstvo (I)

**Year of study:**

1

## I. BASIC COURSE INFORMATION

**Name:** Osnove zdravstvene njege

**Status:** Compulsory

**ECTS:** 10

**Code:** 144107

*Total Course Workload*

**Teaching Mode**

**Total Hours**

Lecture

40

Seminar

25

Practicum exercise

30

Clinical exercise

75

Special clinical exercise

120

**Class Time and Place:** HKS - according to the published schedule

## II. TEACHING STAFF

*Course Holder*

**Name and Surname:** Matić Ivica

**Academic Degree:**

**Contact E-mail:**

[ivica.matic@unicath.hr](mailto:ivica.matic@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

*Course Assistant*

**Name and Surname:** Mikšaj Martina

**Academic Degree:**

**Contact E-mail:**

[martina.miksaj@unicath.hr](mailto:martina.miksaj@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

**Name and Surname:** Čargo Marin

**Academic Degree:**

**Contact E-mail:**

[mcargo@mef.hr](mailto:mcargo@mef.hr)

**Telephone:**

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Office Hours: According to the published schedule                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Name and Surname: Mijoč Vesna                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Academic Degree:                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Contact E-mail:<br><a href="mailto:vesna.mijoc@unicath.hr">vesna.mijoc@unicath.hr</a> | Telephone:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Office Hours: According to the published schedule                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Name and Surname: Lujic Branka                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Academic Degree:                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Contact E-mail:<br><a href="mailto:branka.lujic@skole.hr">branka.lujic@skole.hr</a>   | Telephone:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Office Hours: According to the published schedule                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <h3>III. DETAILED COURSE INFORMATION</h3>                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Teaching Language: Hrvatski                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Course Description                                                                    | Ciljevi predmeta su prenijeti studentima osnove sestrinstva i zdravstvene njege, osnovne vještine sestrinske prakse. Stečeno znanje treba omogućiti studentima razumijevanje sestrinstva, poslova i dužnosti medicinskih sestra te pružiti osnove na kojima će se razvijati daljnje znanje i vještine u sestrinskoj praksi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Educational Outcomes                                                                  | Nakon odslušanog predmeta student će biti osposobljen: - objasniti prirodu sestrinstva, osobine i načela zdravstvene njege te osnovne teorije zdravstvene njege; - opisati povijesni razvoj sestrinstva te navesti najznačajnije osobe iz sestrinske povijesti; - opisati sestrinsku skrb vezano uza zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba; - opisati prijem, premještaj i otpust pacijenta; - provesti prikladan dezinfekcijski i sterilizacijski postupak; - izmjeriti vitalne znakove, uočiti odstupanja od normalnih vrijednosti te poduzeti primjerene intervencije; - procijeniti tjelesne izlučevine, prepoznati odstupanja i teškoće te primijeniti primjerene intervencije; - sigurno primijeniti enteralnu i parenteralnu terapiju; - planirati i provesti skrb za bolesnika s kognitivno-perceptivnim teškoćama, starog bolesnika, umirućeg bolesnika; - dokumentirati sestrinsku skrb. |
| Student obligations                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Textbooks and Materials                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Required                                                                              | <div>1. Mijoč, V., Čargo., M.: Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2022.;</div> <div>2. Mijoč V., Čargo M.: Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2021.;</div> <div>3. Šokota A., Kalauz S.: Ljekovi. oblici i primjena, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2008.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Supplementary                                                                         | <div>1. McKenna H.P., Pajnkihar M., Murphy F.A.: <i>Osnove modela, teorije i prakse zdravstvene njege</i>. Sveučilište Josip Juraj Strossmayer, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, 2020. (odabrana poglavlja)</div> <div>2. Grković-Janović S.: <i>Sestra Lujza</i>, Naklada Bošković, Split, 2003.;</div> <div>3. Grković-Janović S.: <i>Sestrinska riječ: između sućuti i dužnosti</i>, Medicinska naklada, Zagreb, 2015.;</div> <div>4. Dugač Ž.: <i>O sestrama, siromašnima i bolesnima</i>, Slike socijalne i zdravstvene povijesti međuratnog Zagreba, Srednja Europa, Zagreb, 2015.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Examination and Grading                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

| Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <div><div></div><div>1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</div><div>2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze (prisutnost 100%)</div><div>3. Položen kolokvij nakon odslušanih predavanja</div><div>4. Položen kolokvij nakon završetka vježbi u praktikumu</div></div> |                  |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----|---|----------------|-----|----|--------------------|-----|----|--------------------|-----|----|------------------------|-----|----|---------------|-----|----|-----------------------------------|----|-----|
| Examination Manner                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div><div></div><div>Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne prolazne ocjene:<br/>dovoljan (2) - od 60 do 69,9%<br/>dobar (3) - od 70-79,9%<br/>vrlo dobar (4) - od 80 do 89,9%<br/>izvrstan (5) - od 90 do 100%</div></div>                                                       |                  |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| Grading Manner                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div><div></div><div>Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:<br/>1. Nastavne aktivnosti: seminarsko izlaganje i seminarski rad<br/><br/>2. Kolokvij po završetku predavanja<br/><br/>3. Kolokvij po završetku nastave u praktikumu<br/><br/>4. Završni ispit (pismeni)</div></div>                 |                  |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| Detailed Overview of Grading within ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| <table><tr><th>VRSTA AKTIVNOSTI</th><th>ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata</th><th>UDIO OCJENE (%)</th></tr><tr><td>Pohađanje nastave</td><td>8.0</td><td>0</td></tr><tr><td>Seminarski rad</td><td>0.2</td><td>10</td></tr><tr><td>Kolokvij-međuispit</td><td>0.2</td><td>10</td></tr><tr><td>Kolokvij-međuispit</td><td>0.2</td><td>10</td></tr><tr><td>Ukupno tijekom nastave</td><td>8.6</td><td>30</td></tr><tr><td>Završni ispit</td><td>1.4</td><td>70</td></tr><tr><td>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</td><td>10</td><td>100</td></tr></table> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | VRSTA AKTIVNOSTI | ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata | UDIO OCJENE (%) | Pohađanje nastave | 8.0 | 0 | Seminarski rad | 0.2 | 10 | Kolokvij-međuispit | 0.2 | 10 | Kolokvij-međuispit | 0.2 | 10 | Ukupno tijekom nastave | 8.6 | 30 | Završni ispit | 1.4 | 70 | UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit) | 10 | 100 |
| VRSTA AKTIVNOSTI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata                                                                                                                                                                                                                                                            | UDIO OCJENE (%)  |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| Pohađanje nastave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 8.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 0                |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| Seminarski rad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10               |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| Kolokvij-međuispit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10               |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| Kolokvij-međuispit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10               |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| Ukupno tijekom nastave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8.6                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 30               |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| Završni ispit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1.4                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 70               |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 100              |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| Midterm exam dates:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| Exam period dates:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| [Predavanja]                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| #                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Topic                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Osobine i načela zdravstvene njege.                                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                                                 |                 |                   |     |   |                |     |    |                    |     |    |                    |     |    |                        |     |    |               |     |    |                                   |    |     |

|    |                                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------|
| 2  | Teorije zdravstvene njege                                                 |
| 3  | Povijest sestrinstva u Hrvatskoj i svijetu                                |
| 4  | Prijam, otpust, premještaj pacijenta                                      |
| 5  | Bolesnički krevet - premještanje bolesnika i položaj bolesnika u krevetu. |
| 6  | Održavanje osobne higijene.                                               |
| 7  | Komplikacije dugotrajnog ležanja                                          |
| 8  | Sprječavanje nastanka infekcija                                           |
| 9  | Osnovne ljudske potrebe                                                   |
| 10 | Vitalni znakovi                                                           |
| 11 | Tjelesne izlučevine                                                       |
| 12 | Rutinske pretrage                                                         |
| 13 | POC pretrage                                                              |
| 14 | Uzimanje uzoraka za analizu                                               |
| 15 | Primjena lijekova                                                         |
| 16 | Venska linija                                                             |
| 17 | Aspiracija respiratornog trakta                                           |
| 18 | Osnovni monitoring                                                        |
| 19 | EKG                                                                       |

*[Vježbe u praktikumu]*

| # | Topic |
|---|-------|
| 1 | V1    |
| 2 | V2    |
| 3 | V3    |
| 4 | V4    |
| 5 | V5    |
| 6 | V6    |

*[Seminari]*

| #  | Topic                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------------|
| 1  | Značaj sestrinske djelatnosti u sprječavanju nastanka infekcije-S1 |
| 2  | Uzroci i prevencija komplikacija dugotrajnog ležanja-S1            |
| 3  | Klinička prehrana - enteralni oblici-S5                            |
| 4  | NGS - uvođenje i postupak sa sondom-S3                             |
| 5  | Komplikacije povezane s postavljenim urinarnim kateterom-S3        |
| 6  | Klizma-S3                                                          |
| 7  | Vitalni znakovi (fiziološki, značaj u praksi)-S4                   |
| 8  | Primjena lijekova (enteralna i lokalna primjena lijekova)-S5       |
| 9  | Primjena lijekova (parenteralna primjena lijekova)-S5              |
| 10 | Periferni venski put-S5                                            |

|    |                                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Kisikoterapija-S5                                                         |
| 12 | POCT-S3                                                                   |
| 13 | Monitoring i EKG-S4                                                       |
| 14 | Aspiracije-S3                                                             |
| 15 | Evidencija temeljnih sestrinskih postupaka u sestrinskoj dokumentaciji-S4 |